



15 个高频主题的议论文高分论据

15 个高频主题的议论文高分论据，语文贵在积累与应用，非一日之功，望大家能沉心学习，坚持不懈。

#01

大雪纷飞，却压不倒青松；天寒地冻，腊梅依旧盛开。相信自己是一种强大的信念，指引着我们斩断荆棘，始终向前。拿破仑身材矮小，家境贫寒，可他坚信自己一定会成功，从未动摇信念，最终凭借骁勇善战的作风开创伟大的帝国，赢得无数人的钦佩。孙中山有言：吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日。人生道路上充满着未知的艰险，唯相信自己，方能绽放生命，实现人生梦想。

「适用主题：坚定信念、相信自己」

#02

青山有幸埋忠骨，白铁无辜铸佞臣。岳飞牢记母亲的教诲，精忠报国，承担起救国救民的重任，组建战无不胜的岳家军，金军进行了大小数百次战斗。虽被奸佞小人所害，但他坚定的爱国报国之心，永远激励着我们的爱国热情。

升学指南



福建升学指南

ID:fjedu678

「适用主题：家国情怀、民族英雄」

#03

花朵绽放之际，勿忘为何耕耘。95后青年曹原实现了石墨烯超导材料方面的巨大突破，在美留学的他曾收到高薪职位与绿卡的邀请，却在毕业后义无反顾地选择回中国，“只要我的祖国需要我，那就是我最好的归宿。”曹原的选择正如海子所说：“万人都要将火熄灭，我一人独将此火高高举起。此火为大，开花落英于神圣的祖国。”

「适用主题：青年理想、人生选择」

#04

我泱泱华夏，一撇一捺皆是脊梁。投身中国航空事业七十载的顾诵芬院士“冲天鹏翅阔”，被誉为“中国核潜艇之父”的彭士禄院士隐姓埋名数十年，八十高龄的吴天一院士仍悬壶济世致力于高原医学研究。“不论树的影子有多长，根永远扎在土里”，把祖国与人民放在心里的人，也同样被祖国与人民放在心里。

「适用主题：家国情怀、民族脊梁」

#05

升学 指南



福建升学指南

ID:fjedu678

志坚者，功名之柱也。刘邦怀一统江山之心，提三尺而取天下；
终军立杀敌报国之志，请缨收缚南越王；班超有立功异域之梦，
投笔从戎抗匈奴……奋斗路上，当先立鸿鹄之志。志存高远，我
们才能有坚定的信念，去攀登理想的高峰。

「适用主题：志存高远、理想信念」

#06

竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。苏轼屡遭贬谪，笑说
自己一生功业是黄州惠州儋州，不管流放到多么偏远的地方，他
都能以豁达的心胸看待，从中发现生活的诗意，吟诵出流传千古
的快意诗词。面对生活的磨砺苦难，唯有如此，才能渡过苦难的
海洋，驶向理想的彼岸。

「适用主题：豁达心态、磨砺苦难」

#07

天地存肝胆，江山阅鬓华。王继才与王仕花夫妻二人相伴相守，
在海风的吹拂中驻守祖国的海岛三十二年；廖俊波把人民的事业
扛上肩头，俯首甘为“樵夫”，一生为民披荆斩棘；卓嘎和央宗
穿越辽阔静寂的高原，紧紧抱着父亲缝制的五星红旗，担当起守
卫国土的重任。这些平凡的人，之所以将生命变得不平凡，正在

升学 指南



福建升学指南

ID:fjedu678

于他们将自己放在了家国之中，以丹心守护着的中华魂，用热血浇灌中国土地，孕育着无穷的希望和信仰。

「适用主题：奉献精神、平凡与伟大」

#08

鲁迅先生所言：“只要能培一朵花，就不妨做做会朽的腐草。”正是无数像张桂梅一样的大山里的人民教师甘做“会朽的腐草”，才培养了那一束束“鲜艳的花”。他们用灿烂的文字，精妙的语言穿透三尺讲台；他们以青春的热血、高尚的使命支撑孩子的梦想；他们与贫瘠针锋相对，和愚昧势不两立；他们似明灯，如灯塔，依山而立。

「适用主题：师恩师德、奉献精神」

#09

何为中国青年？是以理想为马，挥鞭启程。志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。“千年沙丘无觅处，百里河堤尽绿洲”，焕兰考新颜，是焦裕禄的不懈追求；“愿化作震碎旧世界惊雷”，谋将来之幸福，是张太雷的不变初心；“三年一腾飞，十年一跨越”，擦亮北斗“国家名片”，是谢军的理想奔赴……一百年星

升学指南



福建升学指南

ID:fjedu678

火燎原，九万里风鹏正举，无数青年以理想领初心，以初心印理想，扬鞭奋蹄闯时代。

「适用主题：理想初心、青年担当」

#10

古人云：“靡不有初，鲜克有终。”没有坚持不懈的精神，做事只能半途而废。气象学家竺可桢，从小因体弱坚持锻炼身体，坚持着良好的生活习惯，后来人生中的种种磨砺都没能让他倒下。在科学研究上，他更是坚持求真求是的实证精神，直至临终，还在继续着精确数据的整理工作。正是坚持不懈的精神，成就竺可桢先生的榜样人生，也是我们每个人应该践行的可贵品质。

「适用主题：坚持不懈、榜样人生」

#11

“愿将黄鹤翅，一借飞云空。”体育健儿怀着高飞的雄心，奋力追逐着最美的“诗和远方”。东京奥运会冠军全红婵，对训练的渴望无比强烈，因她始终记着爸爸的话“要为国争光”。女子铅球冠军巩立姣，坚信“一定要有梦想”，数年来用自己的激情带热铅球这个冷门项目。只要保持一颗不息的雄心，成功的硕果就会离我们更近。

升学指南



福建升学指南

ID:fjedu678

「适用主题：理想梦想、努力奋斗」

#12

破茧方成蝶，涅槃才成凰，枫叶经霜艳，梅花透雪香。姬昌被拘禁而著《周易》；孔子受困窘而作《春秋》；屈原被放逐才写《离骚》。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……由此而见，人生恰似大浪奔涌，撞上堤坝与暗礁那一刻，便激起了美丽的浪花！

「适用主题：挫折磨砺、战胜苦难」

#13

专注的人容易成就事业，专注的人生更加精彩。著名植物学家钟扬，专注研究和收集高原种子，跋涉西藏高原的山山水水，发现无数珍稀植物，为人类生命科学建设做出重大贡献。荀子曰：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。”古往今来，多少成功者，都是凭借专心致志的钻研和深耕，才取得了非凡的成就。

「适用主题：专心致志、刻苦专研」

#14

升学
指南



福建升学指南

ID:fjedu678

百年征程，梦圆复兴，这是可为的时代：披荆斩棘，砥砺前行，这是有为的楷模。梁启超十年饮冰，难凉热血；焦裕禄暮雪朝霜，未改英雄意气；吴孟超数十载除净荒芜，开万世太平。时代总是把历史责任赋予青年，新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

「适用主题：时代楷模、可为有为」

#15

青春不以山海为远，志愿只向家国未来。叶山·叶尔布拉提是一名到新疆支教的北京大学支教团志愿者，他以始终如一的奉献之心到基层一线和艰苦地方干事创业，让青春之花盛开在祖国和人民最需要的地方。在支教日记里，叶山将自己比喻成一朵浪花，浪花虽小，但无数奔腾的浪花却能汇成宽阔的海洋，最终凝聚起服务西部地区发展的强大力量。

「适用主题：青春力量、奉献担当」